



## 25년 1월 첫번째 읽기자료

### 9년 만에, 출생아 수가 늘어났대요!

한 해 동안 태어나는 아이의 숫자를 출생아 수라고 해요. 2015년 44만 명을 기록하고 2016년부터 계속 감소하더니 2023년에는 23만 명이 되었지요. 그리고 작년 대한민국에서는 24만 2천 명의 아이들이 태어났어요.

### 왜 출생아 수가 늘어났을까요?

코로나19가 유행했던 기간 줄어들었던 결혼과 출산이 다시 늘어난 것도 있겠지만, 부모님이 가정에서 더 많은 시간을 보낼 수 있는 환경을 만들기 위해 정부나 지방자치단체에서 노력했기 때문이라는 의견도 있어요. 예를 들어볼게요. 인천광역시에서는 아이가 태어나서 18살이 될 때까지 1억 원을 지원하기로 했어요. 그 덕분에 2024년 출생아 증가율이 전국에서 가장 높았지요. 2025년부터는 부모님들이 가정에 더 집중할 수 있도록 도와주는 정책이 강화되면서 출생아 수가 더 높아질 것으로 예상된다고 해요.

### 하지만 아직 여전히 걱정이 남아있어요

아기의 숫자가 늘어난 것은 기쁜 일이지만, 아직도 10년 전에 비하면 여전히 절반 정도밖에 되지 않아요. 또, 우리나라의 출산율은 0.7대로 전세계에서 가장 낮은 수치를 기록하고 있거든요. 게다가 우리나라 전체 인구는 5년째 계속 줄어들고 있어서 많은 전문가들이 한국의 미래를 걱정하고 있어요.



## 25년 1월 첫번째 활동자료(1)

### <내용 이해를 위한 질문>

지난해 우리나라에서는 몇 명의 아기가 태어났나요?

인천시는 아이가 있는 가정을 위해 어떤 지원을 하고 있나요?

전문가들은 우리나라 인구와 관련해서 어떤 걱정거리가 있나요?

### <생각 확장을 위한 질문>

아기가 많이 태어나는 것이 우리 사회에 왜 중요할까요?

부모님들이 아이를 더 잘 키울 수 있으려면 어떤 도움이 필요할까요?

우리나라 인구가 줄어드는 것을 막으려면 어떻게 해야 할까요?



9년 만에 출생아 '증가'  
...전체 인구는 5년 연속  
감소



저출생 충격  
현실로 ...초등학생 수 급감



## 25년 1월 첫번째 활동자료(2)

### 관련 단어

population [명사] 인구

birth rate [명사] 출생률

society [명사] 사회

support [명사] 지원

childcare [명사] 보육, 육아

### 관련 배경지식 활동

#### 1. 우리 동네 인구 변화 조사하기

우리 동네 어린이 수는 늘었나요, 줄었나요?

놀이터와 어린이집은 몇 개인가요?

경로당과 노인정은 몇 개인가요?

#### 2. 가족 구성원 변화 그래프 그리기

할아버지께서 함께 살았던(또는 근처에 살았던) 가족(친척)은 몇 명이었나요?

부모님께서 함께 살았던(또는 근처에 살았던) 가족(친척)은 몇 명이었나요?

내가 함께 살고 있는(또는 근처에 살고 있는) 가족(친척)은 몇 명인가요?

### 관련 한자

# 人 : 사람 인

이 한자가 들어간 단어들은 대부분 사람이나, 사람이 하는 것들과 관련이 있어요.

**인구:** 한 지역에 사는 사람의 수

**인생:** 사람의 한평생

**인재:** 뛰어난 능력을 가진 사람

**인력:** 사람의 힘이나 노동력

**인성:** 사람의 성품



## 25년 1월 두번째 읽기자료

이번 겨울철, 손을 깨끗하게 씻고  
마스크를 쓰고 다니는 것을 추천해요!

최근, 독감과 코로나19에 걸리는 사람들이 많아지고 있다고 해요. 특히 12월 마지막 주, 독감 환자는 2주 만에 2.4배나 늘었고, 코로나19로 병원에 입원하는 환자도 1.7배 증가했습니다. 우리나라 국민들의 건강을 지키기 위해 노력하는 기관인 질병관리청에서는 설 연휴 전에 예방접종을 맞아야 한다고 강조하고 있어요.

### 왜 이렇게 환자가 늘어나고 있을까요?

기온이 내려가면서 독감과 코로나19가 더 쉽게 전파되고, 특히 겨울철에는 실내에서 생활하는 시간이 길어져 바이러스가 전파될 위험이 더 높아져요. 또, 많은 전문가들은 설 연휴가 다가오면서 많은 사람들이 이동하고 만나게 되면서, 바이러스가 더 빠르게 퍼질 수 있다고 걱정하고 있어요.

### 어떻게 하면 좋을까요?

질병관리청은 예방접종을 적극적으로 권장하고 있어요. 특히 65세 이상의 어른들, 임산부, 아이들에게 더욱더 중요합니다. 예방접종은 가까운 병원이나 보건소에서 받을 수 있습니다. 또한 마스크 쓰기, 손 씻기와 같은 기본적인 예방 수칙도 잘 지켜야 해요.



## 25년 1월 두번째 활동자료(1)

### <내용 이해를 위한 질문>

12월 마지막 주에 독감 환자는 얼마나 늘었나요?

질병관리청은 어떤 사람들에게 특히 권장하고 있나요?

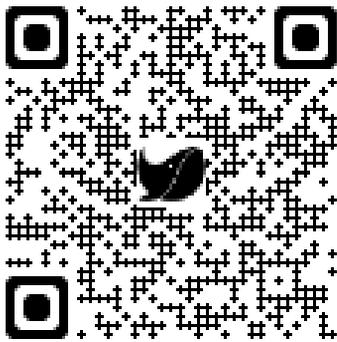
독감, 코로나19 환자가 늘어나는 이유는 무엇인가요?

### <생각 확장을 위한 질문>

바이러스가 겨울철에 더 잘 퍼지는 이유는 무엇일까요?

설 연휴에 바이러스 감염을 예방하려면 어떻게 해야 할까요?

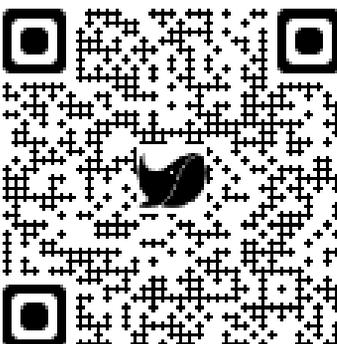
우리 모두의 건강을 지키기 위해 각자 어떤 노력을 할 수 있을까요?



독감·코로나19 등 호흡기

질환 동시 유행

... "백신 접종해야"



모두들 주목! '독감 예방' 하는

생활 수칙!



## 25년 1월 두번째 활동자료(2)

### 관련 영어 단어

virus [명사] 바이러스

patient [명사] 환자

prevention [명사] 예방

infection [명사] 감염

symptom [명사] 증상

### 관련 배경지식 활동

#### 1. 우리 가족의 건강 달력 만들기

우리 가족은 2024년에 언제 아팠나요?

우리 가족은 어떤 계절에 더 자주 아픈가요?

우리 가족은 아플 때 어떻게 행동하나요?

#### 2. 건강한 생활 습관 체크리스트 만들기

하루에 손은 몇 번 씻나요?

마스크는 언제 착용하나요?

하루 운동 시간은 얼마인가요?

### 관련 한자

## 病 : 병 병

이 한자는 '질병'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 질병이나 치료와 관련된 것을 의미해요.

**병원:** 아픈 사람을 치료하는 곳

**질병:** 몸이나 마음이 아픈 상태

**병가:** 질병 때문에 쉬는 휴가

**병실:** 환자가 입원해 있는 방

**병상:** 환자가 누워있는 침대

**병증:** 병의 증상



## 25년 1월 세번째 읽기자료

### 요즘 초등학생은 어떤 진로를 희망할까요?

여러분은 커서 어떤 일을 해보고 싶나요? 최근 한국보건사회연구원과 서울대 사회복지연구소 초등학교 4~6학년 학생 330명을 대상으로 앞으로 어떤 일을 하고 싶은지 조사해봤어요. 이 조사결과가 모든 초등학생들의 생각을 보여주는 것은 아니지만, 친구들의 대략적인 생각을 알아보는 데에는 도움이 될 수 있을 거예요.

### 초등학생들은 어떤 진로를 선택했을까요?

가장 많은 학생들의 선택을 받은 진로는 '문화와 예술, 스포츠 분야'의 직업입니다. 연기자, 가수, 운동선수, 영화감독, 화가, 디자이너, 작가, 기자 등이 여기에 포함돼요. 그 다음으로는, 의사, 간호사, 약사, 한의사 같은 '보건·사회복지' 관련 직업(10.02%)을 선택했어요. 교육 분야 직업(9.35%)과 법률과 행정과 관련된 직업(7.30%), 음식과 관련된 직업(6.76%)이 그 뒤를 이었습니다.

### 어떻게 해야 꿈을 이룰 수 있을까요?

조사에 참여한 학생들 중에서, 내가 꿈을 이룰 수 있을 것 같다고 생각하는 학생의 비율이 60%에 달했습니다. 너무 멋진 것 같아요! 이렇게 꿈을 이루기 위해서는 직업에 관심을 가지고 목표를 세우는 것이 중요합니다. 하지만 그것만큼 중요한 것은, 지금 내가 해야 하는 일을 꾸준히 실천하는 능력이라는 것을 잊지 말아요.



## 25년 1월 세번째 활동자료(1)

### <내용 이해를 위한 질문>

가장 많은 학생들이 선택한 직업 분야는 무엇인가요?

두 번째로 많이 선택된 직업 분야는 무엇인가요?

자신의 꿈을 이룰 수 있다고 생각하는 학생은 대략 몇 %인가요?

### <생각 확장을 위한 질문>

왜 많은 학생들이 문화·예술·스포츠 분야의 직업을 선택했을까요?

직업을 선택할 때 가장 중요하게 생각해야 할 것은 무엇일까요?

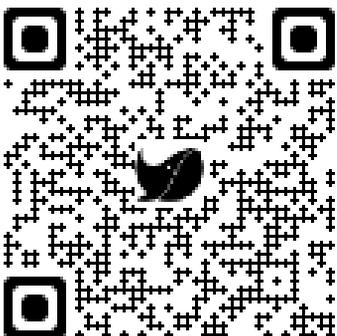
꿈을 이루기 위해서는 어떤 노력이 필요할까요?



교사·판사보다 선호...

초등생 43%가 꼽은

'장래희망 1위'



하고 싶은 것과 되고 싶은 것은

어떻게 다를까요?



## 25년 1월 세번째 활동자료(2)

### 관련 영어 단어

career [명사] 경력

dream [명사] 꿈

profession [명사] 직업, 전문직

future [명사] 미래

talent [명사] 재능

ability [명사] 능력

### 관련 배경지식 활동

#### 1. 우리 가족의 직업 이야기

나의 주변 어른들은 어떤 일을 하시나요?

그 일을 선택하신 이유는 무엇인지 여쭙보아요.

일하면서 가장 보람된 때는 언제인지 여쭙보아요.

#### 2. 나의 꿈 지도 그리기

내가 좋아하는 것은 무엇인가요?

내가 잘하는 것은 무엇인가요?

이 일을 하면서 행복할 수 있을까요? 이 일과 관련된 직업을 갖기 위해서는 어떤 노력을 해야 할까요?

### 관련 한자

## 心 : 마음 심

이 한자는 '마음'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 마음이나 생각과 관련이 있습니다.

심리: 마음의 상태

심장: 온 몸으로 혈액을 보내는 근육 기관

관심: 주의를 기울이는 마음

열심: 열렬한 마음

진심: 참된 마음

안심: 마음이 편안함



## 25년 1월 네번째 읽기자료

버려질 수 있는 식재료로 새로운 식품을 만들 수 있어요!

어른들이 김장 담그는 것을 본 적이 있나요? 김장을 담글 때 배추 겉잎은 버려지는 경우가 많습니다. 그런데 어떤 회사는 배추 겉잎을 활용해서 새로운 식품을 만들었다고 해요. 한번 살펴볼까요?

### 어떤 제품들이 만들어지고 있나요?

이 회사는 버려질 뻔한 겉잎을 깨끗이 씻어서 특별한 양념으로 맛있는 김치를 만들었어요. 이렇게 만든 배추 겉잎 김치는 식재료 활용, 맛과 영양을 모두 챙겼다는 평가를 받으며, 2024년 세계 식품 박람회에서 제품 혁신상을 수상하기도 했어요. 이렇게 버려지는 식재료를 활용해 새로운 식품으로 만드는 것을 <푸드 업사이클링>이라고 합니다.

해외에도 다양한 푸드 업사이클링 식품이 있어요. 맥주를 만들고 남은 재료를 활용한 쿠키 반죽, 과일껍질로 만든 밀가루, 연어껍질로 만든 과자를 예로 들 수 있어요.

### 왜 이렇게 하는 걸까요?

유엔 환경프로그램(UNEP)에 따르면 전 세계 인구 중 8억 명이 굶주리는 상황에서 매일 10억끼 분량의 음식물이 버려진다고 해요.

그런데, <푸드 업사이클링>을 통해 음식물을 버리지 않고 새로운 제품을 만들면 환경도 보호하고 새로운 가치도 추구할 수 있겠죠? 이제는 모양이 이상하다고 맛이 없다고 음식물을 함부로 버리지 않도록 노력하면 좋겠어요.



## 25년 1월 네번째 활동자료(1)

### <내용 이해를 위한 질문>

매일 전 세계에서 몇 명의 사람들이 굶주림에 시달리고 있나요?

푸드 업사이클링이란 무엇인가요?

우리나라에서는 버려지는 배추 껍질으로 어떤 제품을 만들었나요?

외국의 푸드 업사이클링 제품에는 어떤 것들이 있나요?

### <생각 확장을 위한 질문>

왜 이렇게 많은 음식물이 버려질까요?

우리 집에서는 어떤 음식물들이 버려지고 있나요?

푸드 업사이클링으로 또 어떤 새로운 제품을 만들 수 있을까요?



“자투리도 귀하게”

푸드업사이클링 바람



깨진 쌀로 만든 과자...

정부, '푸드 업사이클링' 육성한다



## 25년 1월 네번째 활동자료(2)

### 관련 단어

recycle [동사] 재활용하다

waste [명사] 쓰레기, 낭비

ingredient [명사] 재료

environment [명사] 환경

create [동사] 만들다

innovate [동사] 혁신하다

### 관련 배경지식 활동

1. 일주일 동안 버려지는 음식물을 기록해보아요

어떤 음식이 가장 많이 버려지나요? 이유는 무엇인가요?

2. 전세계에서 기아의 비율이 가장 높은 나라를 알아볼까요?

그 나라들은 왜 경제적 어려움을 겪고 있나요?

그 나라들을 어떻게 도와줄 수 있을까요?

### 관련 한자

## 食 : 먹을 식

이 한자는 '먹는 것'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 음식이나 먹는 것과 관련이 있습니다.

식사: 밥을 먹는 것      식품: 먹을 수 있는 물건

식당: 밥을 먹는 곳      음식: 먹는 것      식단: 먹는 음식의 계획표

식탁: 밥을 먹는 탁자      식재료: 음식을 만드는 재료      식욕: 먹고 싶은 마음



## 25년 1월 다섯 번째 읽기자료

미래에는 어떤 기술을 만날 수 있을까 궁금한가요?

미국 라스베이거스로 초대합니다!

매년 새해가 되면 전 세계의 많은 사람들이 미국 라스베이거스에 모여요. 세계에서 가장 큰 기술 박람회인 CES가 이곳에서 열리기 때문이에요. 우리가 매일 사용하는 스마트폰, 태블릿, 무선 이어폰 같은 제품들이 이곳에서 처음 세상에 선보였답니다.

### CES에서는 무엇을 볼 수 있나요?

CES는 <The International Consumer Electronics Show>의 줄임말로 세계에서 가장 큰 전자제품 박람회입니다.

CES에서는 우리의 생활을 더 편리하게 만들어주는 다양한 전자제품을 만날 수 있어요. 이동수단, 건강 관리 제품, 음향기기, 게임기기 등 정말 많은 제품들이 전시된답니다. 특히 올해는 인공지능(AI)이 들어간 제품들이 큰 관심을 받고 있어요. 사람과 대화도 나누고 우리의 일도 도와주는 다양한 로봇이 소개되었대요.

### 왜 사람들이 CES에 관심을 가질까요?

CES는 미래의 새로운 기술을 미리 만날 수 있는 특별한 자리예요. 여기서 선보이는 제품들은 앞으로 우리의 생활을 더욱 편리하고 즐겁게 만들어줄 거예요. 우리가 상상하지 못했던 신기한 제품들이 우리의 일상에 들어오는 입구가 CES랍니다.



## 25년 1월 다섯 번째 활동자료(1)

### <내용 이해를 위한 질문>

CES는 어떤 행사인가요?

CES에서는 어떤 제품들을 볼 수 있나요?

올해 CES에서 가장 주목받는 기술은 무엇인가요?

### <생각 확장을 위한 질문>

AI가 우리의 생활을 어떻게 바꿀 수 있을까요?

미래에는 어떤 전자제품이 새로 생길까요?

내가 만들고 싶은 미래의 전자제품은 무엇인가요?



'AI 로봇' 반려부터

노동까지...CES 2025

하이라이트



“몰입하라”...CES 2025, AI

앞세운 미래 신기술 총출동



## 25년 1월 다섯 번째 활동자료(2)

### 관련 단어

technology [명사] 기술      exhibition [명사] 전시회

robot [명사] 로봇      artificial [형용사] 인공의

intelligence [명사] 지능      device [명사] 기기

future [명사] 미래      smart [형용사] 똑똑한

### 관련 배경지식 활동

1. 우리 집의 전자제품 조사하기

어떤 전자제품이 있나요? 언제부터 사용했나요? 어떤 점이 편리한가요?

2. 미래의 발명품 상상하기

우리의 삶을 편리하게 해준 발명품에는 무엇이 있나요?

새롭게 만들고 싶은 발명품이 있나요? 어떤 기능이 있으면 좋을까요?

### 관련 한자

## 新 : 새로울 신

이 한자는 '새롭다'는 뜻이에요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 새로운 것과 관련이 있습니다.

신기술: 새로운 기술      신제품: 새로운 제품

신년: 새해      혁신: 새롭게 바꾸는 것      신형: 새로운 형태의 제품



## 25년 1월 여섯 번째 읽기자료

### 2025년에도 한국 문화에 대한 관심이 이어질까요?

2025년 새해가 밝았는데 여전히 한국 문화가 전 세계적으로 큰 인기를 얻고 있어요. 한국 가수 로제의 <아파트>가 미국 빌보드 차트에서는 5위, 영국 싱글 차트에서는 2위라는 놀라운 기록을 차지했어요.

또, 한국에서 제작한 드라마 <오징어 게임 시즌2>는 개봉 즉시, 93개국에서 1위를 차지했답니다. 그런데 사람들의 관심은 노래나 드라마에만 그치지 않고 있다고 해요.

**\* 오징어 게임 시즌2는 시청 가능 연령이 19세로 초등학생은 볼 수 없다는 점을 꼭 기억해요!**

### 어떤 변화가 생기고 있나요?

<오징어 게임 시즌2>에 나온 다양한 한국 전래 놀이가 해외에서 큰 인기를 얻으면서, 많은 외국인들이 놀이 도구를 직접 만들거나 구입해서 즐기고 있다고 해요. 또한 K-pop 가수들의 노래가 세계 음악 차트에서 좋은 성적을 거두면서, 덩달아 한국 화장품도 전 세계에서 큰 사랑을 받고 있습니다.

### 왜 이런 관심이 생겼을까요?

한국의 문화 콘텐츠가 재미있고 신선하기 때문이에요. 넷플릭스와 디즈니+ 같은 글로벌 기업들도 한국 콘텐츠에 큰 관심을 보이며, 더 많은 한국 작품을 만들 계획을 세우고 있어요. 이런 관심 덕분에 한국의 다양한 문화가 세계에 알려지고 있습니다.



## 25년 1월 여섯 번째 활동자료(1)

### <내용 이해를 위한 질문>

로제의 '아파트'는 빌보드 차트에서 몇 위를 기록했나요?

<오징어 게임 시즌2>는 몇 개국에서 1위를 차지했나요?

외국 사람들이 한국 문화를 어떻게 즐기고 있나요?

### <생각 확장을 위한 질문>

한국 문화가 세계적으로 인기를 얻는 이유는 무엇일까요?

우리의 어떤 전통문화를 세계에 소개하고 싶나요?

앞으로 한국 문화는 어떻게 발전할까요?



드라마, 음악,  
뷰티까지...새해에도 '한국'이  
전세계에서 통했다



한류 인기 어디까지?...  
영국 사전 실린 K-단어



## 25년 1월 여섯 번째 활동자료 (2)

### 관련 단어

culture [명사] 문화

popular [형용사] 인기 있는

traditional [형용사] 전통적인

entertainment [명사] 오락, 연예

global [형용사] 세계적인

success [명사] 성공

influence [명사] 영향력

trend [명사] 경향, 유행

### 관련 배경지식 활동

#### 1. 우리 문화 소개하기

외국인 친구에게 소개하고 싶은 우리 문화가 있나요? 이유는 무엇인가요?

#### 2. 다른 문화 체험하기

내가 잘 알고 있는 다른 나라의 문화에는 무엇이 있나요?

어떤 국가의 문화를 더 자세히 알아보고 싶나요?

그 국가의 문화와 한국의 문화는 어떤 교류를 주고 받을 수 있을까요?

### 관련 한자

## 文 : 글월 문

이 한자는 '글'이나 '문화'와 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 문화나 글과 관련이 있습니다.

문화: 사람들의 생활 방식

문학: 언어로 표현한 예술 작품

문자: 인간의 말을 표현하는데 사용하는 글자

문명: 사람들이 만든 발달된 생활의 모습

문구: 학용품과 사무용품을 이르는 말



## 25년 1월 일곱 번째 읽기자료

프랑스를 대표하는 문화 유산,  
<노트르담 대성당>이 다시 모습을 드러냈어요!

여러분, 2024년 12월 7일 프랑스의 자랑스러운 문화유산인 노트르담 대성당이 다시 문을 열었어요. 2019년 4월 큰 화재로 심하게 훼손되었던 대성당이 5년 만에 복원을 마치고 사람들 앞에 모습을 드러낸 거예요.

### 무슨 일이 있었나요?

2019년 4월 15일, 노트르담 대성당에서 큰 화재가 발생했어요. 첨탑이 무너지고 지붕이 타버리는 등 큰 피해를 입었죠. 프랑스 국민들은 물론 전 세계 사람들이 안타까워했어요. 이후 수많은 전문가들이 힘을 모아 복원 작업을 진행했고, 마침내 예전의 아름다운 모습을 되찾았답니다.

### 노트르담 대성당은 어떤 의미를 가지고 있나요?

노트르담 대성당은 850년이 넘는 오랜 역사를 가진 건축물이에요. 프랑스 파리의 중심에 위치해 있으며, 아름다운 건축 양식으로 유명하답니다. 많은 관광객들이 찾는 명소일 뿐만 아니라, 프랑스 사람들에게는 나라의 자부심이자 상징이기도 해요.

### 한국에도 이런 사고가 있었나요?

우리나라에서도 2008년 숭례문(남대문)이 화재로 크게 훼손된 적이 있어요. 국보 1호인 숭례문은 3년간의 복원 작업을 거쳐 2013년에 다시 문을 열었답니다. 이 일을 계기로 많은 사람들이 문화재를 보호하고 관리하는 것이 얼마나 중요한지 깨닫게 되었어요.



## 25년 1월 일곱 번째 활동자료(1)

### <내용 이해를 위한 질문>

노트르담 대성당은 언제 화재가 발생했나요?

화재 이후 복원하는 데 얼마나 걸렸나요?

송례문은 언제 화재가 발생했고, 언제 복원되었나요?

### <생각 확장을 위한 질문>

문화재를 보호하는 것이 왜 중요할까요?

문화재가 훼손되지 않도록 우리는 어떤 노력을 해야 할까요?

우리나라의 소중한 문화재에는 어떤 것들이 있을까요?



850년 인류의 역사가 담긴  
파리 노트르담 대성당에 화재



노트르담 대성당 5년 만에  
재개관



## 25년 1월 일곱 번째 활동자료 (2)

### 관련 단어

heritage [명사] 문화유산

restore [동사] 복원하다

protect [동사] 보호하다

preserve [동사] 보존하다

history [명사] 역사

monument [명사] 기념물

cultural [형용사] 문화적인

### 관련 배경지식 활동

#### 1. 우리 지역 문화재 찾아보기

우리 지역에는 어떤 문화재가 있나요? 언제 만들어졌나요?

그 문화재와 관련된 이야기에는 무엇이 있나요?

#### 2. 문화재 지킴이가 되어보기

문화재를 보호하는 방법 알아보기. 문화재 관람 예절 살펴보기.

내가 관심있는 문화재를 소개하는 작품 만들어보기

### 관련 한자

#### 寶 : 보배 보

이 한자는 '귀중한 것'과 관련이 있어요. 이 한자가 들어간 단어들은 대부분 소중한 가치 있는 것과 관련이 있습니다.

**보물**: 귀중한 물건    **국보**: 나라의 보물    **가보**: 한 집안의 소중한 물건

**보석**: 아름답고 귀한 돌

**동의보감**: 국보 제319호로 허준이 완성한 조선 시대의 의학서

**명심보감**: 유교 경전과 유학자들의 책을 중심으로, 사람들에게 도움될 만한 문구를 담아 주제별로 엮어놓은 책