

자기경영: 시간 & 지식 & 나

()월 ()째주

날짜	월		화		수		목		금		토		일	
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
경영	리스트	체크	리스트	체크	리스트	체크	리스트	체크	리스트	체크	리스트	체크	리스트	체크
To Do														
5시														
6시														
7시														
8시														
9시														
10시														
11시														
12시														
13시														
14시														
15시														
16시														
17시														
18시														
19시														
20시														
21시														
22시														
23시														
24시														

지식 경영

책 (영상)	제목	쪽수 (시간)	기억 한 줄 (요약)	본개적
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				

메모			
아이디어			

나: 몸 & 마음 경영

날짜	월	화	수	목	금	토	일
	/	/	/	/	/	/	/
마음치							
운동							

1주일 마무리	
---------	--